

Corona protocol

Tennissen bij GTC TIOD

Datum : 25-03-2021
Versie : 6.0
Opgesteld door : Luuck Menger (voorzitter TIOD)
Robert Zweegman (lid jeugd begeleidingscommissie JBC)

INLEIDING

Sinds 2020 hebben we te maken met het Coronavirus in Nederland. Sindsdien heeft de overheid drastische maatregelen genomen om de verdere verspreiding van het virus te voorkomen. Doel van deze maatregelen is: het virus maximaal te controleren (zo weinig mogelijk besmettingen), de zorg niet te overbelasten en kwetsbare mensen in de samenleving te beschermen.

Dit heeft ook gevolgen voor de inrichting van het tennispark van TIOD en de gedragsregels op het park. In het afgelopen jaar hebben we bij iedere wijziging van adviezen en overheidsbeleid de gevolgen hiervan doorvertaald naar de gedragsregels op ons tennispark.

In dit Corona protocol van de Tennis Vereniging TIOD is vastgelegd hoe wij onze jeugd en senioren op een verantwoorde manier laten tennissen.

Namens het bestuur van TIOD,
Luuck Menger (voorzitter)

Tennis Vereniging T.I.O.D.
Vossenburchkade 45/46
2805 PB Gouda / Postbus 402 Gouda
E-mail: bestuur@tiod.nl

Inhoudsopgave

1. Kader.....	4
2. Tiod Leden	4
3. Organisatie.....	5
4. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen.....	5
5. Veiligheid- en hygiëneregels tijdens de trainingen	6
6. Veiligheid- en hygiëneregels tijdens vrij spelen	6
7. Schoonmaak.....	6
8. Hygiëne	6
9. Openingstijden park en dagindeling.....	6
10. Aanmelding en reservering	7
11. Instructie trainers.....	7
12. Wedstrijden, toernooien, pasjesavonden.....	8
13. Openstelling bar en terras	8
14. Gebruik tennispark door sportcoaches SPORT•GOUDA.	8
15. Communicatie.....	8
Bijlage 1, Plattegrond.....	10

1. Kader

In het voorjaar van 2020 heeft de regering drastische maatregelen genomen om verspreiding van het Covid-19 virus tegen te gaan. In de loop van 2020 zijn de maatregelen versoepeld. Omdat de besmettingen eind 2020 weer zijn opgelopen, zijn sindsdien strengere maatregelen van kracht. Omdat (tennis)sport een maatschappelijk belang dient, is het open houden van het tennispark met inachtneming van de nodige maatregelen van belang.

In dit protocol is vastgelegd op welke wijze er op een verantwoorde wijze getennist kan worden op het tennispark van TIOD aan de Vossenburchkade.

Uitgangspunt is dat alle aanwijzingen en richtlijnen vanuit de officiële instanties, de KNLTB en de gemeente Gouda worden nagekomen.

Voor dit protocol zijn de volgende documenten leidend geweest:

- Nederlandse maatregelen tegen het coronavirus (<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>).
 - NOC*NSF, het [Protocol](#) verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd t/m 18 jaar.
 - KNLTB [aanvullende richtlijnen](#) specifiek voor tennis en padel.
 - Hulpmiddelen uit de Corona Toolbox van de KNLTB corona.knltb.nl.
 - 5^e Noodverordening Covid-19, Veiligheidsregio Hollands Midden
 - Coronaprotocol van SPORT•GOUDA (coördineert namens de gemeente Gouda)
-
- Versie 1.0. De eerste versie van dit protocol is door het bestuur van TIOD vastgesteld op 29 april 2020 en geaccordeerd door SPORT•GOUDA.
 - Versie 2.0. Voor het opstarten van senioren is een nieuwe variant opgesteld. Sinds 9 mei is goedkeuring van het protocol niet meer nodig.
 - Versie 3.0. Het protocol is op 22 mei gewijzigd nadat dubbelspel voor senioren ook weer is toegestaan. Dit is tevens afgestemd met SPORT•GOUDA.
 - Versie 4.0. Met ingang van 1 juli zijn bar en terras weer geopend. Dit is vastgelegd in een nieuwe versie van dit document
 - Versie 5.0. Met ingang van 10 augustus is er een registratieplicht van kracht voor alle bezoekers van het TIOD park
 - Versie 6.0. Met ingang van 27 maart 2021 is het park weer geopend. De bar is gesloten sinds september '20, er is een avondklok van kracht, publiek is niet meer welkom

Het protocol wordt actief onderhouden, zodat de consequenties van nieuwe, aangepaste of ingetrokken maatregelen, na bespreking met SPORT•GOUDA, direct in het protocol verwerkt worden.

Contactpersoon van Sportpunt Gouda:

Rogier Zandijk 06-53133423

2. Tiod Leden

Aantal leden bij TIOD op 1 februari 2021

t/m 12 jaar : 19 leden
13 t/m 17 jaar : 30 leden
Vanaf 18 jaar : 328 leden

3. Organisatie

Corona-verantwoordelijke

Binnen de Tennis Vereniging TIOD. is een corona-verantwoordelijke aangesteld. Dit is:
Luuck Menger, telefoonnummer 0655166666

Commissie

Daarnaast is een tijdelijke commissie gevormd die onder de leiding van de corona-verantwoordelijke uitvoering geven aan hetgeen in dit protocol is vastgelegd.

Deze commissie bestaat uit:

Luuck Menger	0655166666	(voorzitter)
Linda Huisman	0652647348	(namens de Jeugd Begeleidings commissie)
Harry Heesen	0653682240	(namens de Park onderhoud commissie)
Anouk de Geus	0612575324	(namens de Communicatie commissie)
Hans ter Reegen	0623088668	(namens de Technische commissie)

Toezichthouders

Er is geen toezichthouder meer nodig

Tennisschool en trainers (tennisleraren)

De tennislessen worden verzorgd door:

Tennisschool RETURN TENNIS
Contactpersoon: Michael Jongste, mobiel 06 – 24 24 13 08.
J.A. Beijerinkstraat 17,
2912 AA Nieuwerkerk aan den IJssel

4. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop,
- Blijf thuis en laat je testen als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts,
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als je positief getest bent, mag je weer naar buiten wanneer je 24 uur klachtenvrij bent
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact,
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes,
- Was thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden, voor en na bezoek aan het tennispark,
- Vermijd het aanraken van je gezicht,
- Schud geen handen,
- Op het park zijn de routes duidelijk zichtbaar, zodat wisselende (les)groepen elkaar niet tegenkomen op het park. (Zie bijlage 1, Plattegrond),
- Alle tennisbanen zijn te betreden via een eigen ingang,
- De minibaan is geopend
- Alle bankjes op de banen zijn zo geplaatst dat onderlinge afstand bewaard kan worden,
- EHBO-middelen zijn beschikbaar en toegankelijk,
- Volwassenen vanaf 27 jaar mogen tennissen met maximaal 4 personen. Zij houden 1.5 meter afstand. Dubbelen mag dus, bij voorkeur in 2 vaste koppels van 2 personen; houd altijd 1.5 meter afstand tot het andere koppel en je medespeler. Wedstrijden zijn nog niet toegestaan, dus geen interne competities.

- Jeugd en jongvolwassenen tot en met 26 jaar mogen spelen en trainen in groter groepsverband, alleen buiten. Zij hoeven tijdens het sporten onderling geen 1.5 meter afstand te houden. Interne wedstrijden op de club zijn toegestaan.
- Zodra sporters van 13 jaar en ouder het veld verlaten na het sporten, moeten zij weer 1,5 meter afstand tot elkaar houden;

5. Veiligheid- en hygiëneregels tijdens de trainingen

Return Tennis

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben.
- Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1.5 meter afstand gehouden te worden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 27 jaar en ouder wel 1.5 meter afstand tot elkaar te houden,
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn gesloten
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan
- Leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd.

6. Veiligheid- en hygiëneregels tijdens vrij spelen

- Neem je eigen ballen mee om te tennissen en markeer deze,
- Ga tijdens het tennissen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen),
- Geef geen high fives,
- Wissel van baanhelp met de klok mee,
- Leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik meteen gedesinfecteerd,
- Wanneer de bal op de naastgelegen baan terecht komt ga je hem niet zelf halen, maar wordt deze door de spelers op de naastgelegen baan teruggebracht.

7. Schoonmaak

- Deurklinken en toilet worden regelmatig schoongemaakt
- Objecten die aangeraakt worden door spelers en trainers worden meerdere keren per dag gereinigd. (O.a. deurklinken, wc's, wastafels, kranen, Maak gebruik van papieren handdoekjes.

8. Hygiëne

Op het park zijn hygiëne maatregelen getroffen. De Park Onderhouds Commissie controleert op gezette tijden de voorraad en vult aan indien nodig.

- Desinfecterende middelen, zeep en papieren handdoekjes bij toilet
- Bij de ingang van het park is een zuil geplaatst met desinfectie middel

9. Openingstijden park en dagindeling

Het park is geopend voor tennis op alle dagen van 9:00 – 21:45 uur. Tot 30 maart is dit tot 20:45. Houd rekening met de avondklok. Verlaat tijdig het park, zodat je thuis bent voordat de avondklok ingaat.

Het park is op alle dagen geopend voor jeugd tussen 09:00 en 19:00 en in de weekenden. Jeugd mag onder begeleiding van een volwassene spelen in de avonduren.

10. Aanmelding en reservering

Tennisles / Trainingen

- De tennislessen worden verzorgd door Return Tennis,
- De aanmelding voor de trainingen vindt digitaal plaats via de website www.returntennis.nl,
- Betaling alleen via automatische incasso of telebankieren,
- De tennisschool communiceert individueel op welke dag en welk tijdstip de training plaats vindt,
- De tennisschool communiceert op welke baan de trainingen plaatsvinden,

Vrij spelen

- Jeugd en senioren kunnen alleen vrij spelen na aanmelding vooraf
- Het maximaal aantal spelers per baan voor vrij spelen is 4, deze beperking geldt niet voor jeugd en jongvolwassenen t/m 27 jaar
- Dubbelspel is voor alle leeftijdsgroepen toegestaan
- Het is verplicht om op voorhand in te schrijven voor vrij tennissen, dit geldt zowel voor jeugd als senioren
- Inschrijven voor vrij spelen kan via afhangbord.tiod.nl, de instructie voor het inloggen is per mail verspreid naar de leden
- Wanneer er niet vooraf aangemeld is middels digitaal afhangen, is het niet toegestaan om de baan te betreden,
- Er vindt aanwezigheidsregistratie plaats van alle aanwezigheid per groep/baan en per tijdsblok. Deze gegevens blijven tot nader order bewaard.

Bezoekers & competitie

- Bezoekers op het park zijn niet toegestaan
- De competitie ligt vooralsnog stil

11. Instructie trainers

Trainers/toezichthouders worden geïnstrueerd over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier de tennisactiviteiten kunnen uitvoeren;

- Het TIOD corona protocol wordt doorgenomen met de trainers en toezichthouders,
- Trainers/toezichthouders zullen sporters bij overtreding van de regels aanspreken op hun ongewenst gedrag,

Trainers en toezichthouders wordt gevraagd:

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven,
- Bereid je training goed voor: houdt 1,5 meter afstand ook onderling,
- Ga voorafgaand aan de training na bij de deelnemers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19),
- Wijs op het belang van handen wassen en laat geen handen schudden,
- Help de deelnemers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt,
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden,
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes,
- Was of desinfecteer je handen na iedere training,
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten,

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 140 dagen na het laatste contact,
- Voor trainingen met volwassenen vanaf 27 jaar geldt een maximale groepsgrootte van 4 personen per baan op 1.5 meter afstand, dit is exclusief trainer,
- Wanneer je (als trainers of toezichthouder) niet kunt komen, neem dan contact op met een van de leden van de Corona commissie (zie paragraaf 3)

12. Wedstrijden, toernooien, pasjesavonden

- Wedstrijden en toernooien zijn niet toegestaan
- Voor jeugd jongvolwassenen tot en met 26 jaar zijn interne wedstrijden toegestaan

13. Openstelling bar en terras

- Bar en terras zijn gesloten

Wanneer versoepelingen het toelaten zijn de volgende regels van toepassing:

- In het clubgebouw en op het terras dient onderling 1,5 afstand in acht genomen te worden
- Er kan alleen cashless betaald worden
- Het clubgebouw heeft een aparte ingang (bestuurs- en commissiekamer) en een aparte uitgang (hoofdingang)
- Er zijn vaste zitplaatsen in het clubgebouw en op het terras
- Om 1,5 meter afstand te kunnen waarborgen mogen in geval van regen alleen spelers naar binnen. Bezoekers dienen buiten te blijven, danwel het park te verlaten.

14. Gebruik tennispark door sportcoaches SPORT•GOUDA.

- Er bestaan mogelijkheden voor een maatwerk oplossing op het TIOD park voor sportcoaches,
- Afhankelijk van vraag en behoefte kan een in overleg worden bezien of en op welke wijze invulling gegeven kan worden aan een specifieke vraag,
- Dit altijd in overleg met de Corona commissie

15. Communicatie

Op het tennispark

- De hygiëneregels en belangrijkste maatregelen worden op verschillende plaatsen duidelijk zichtbaar opgehangen. O.a. bij de entree van het tennispark, bij de toegang tot de banen en op het clubhuis.

Jeugd en senioren

Kernboodschap: Tennis is belangrijk, als je je aan de regels houdt dan kan dat ook zo blijven. Bespreek de maatregelen en de regels waaronder uw kind mag meedoen. Wijs hem of haar ook op de gevolgen van het niet houden aan de regels; risico van besmetting, verwijdering uit de les en/of van het park. Deelname is geheel vrijwillig. Houd je als senior aan de regels. We moeten het met zijn allen doen. Wanneer we ons niet aan onze protocollen houden dan kan dit een stevige boete voor de vereniging opleveren en in het ergste geval, sluiting van het park.

Voor de ouders en verzorgers:

Ouders en verzorgers worden actief op de hoogte gebracht van de inhoud van het Corona protocol TIOD.

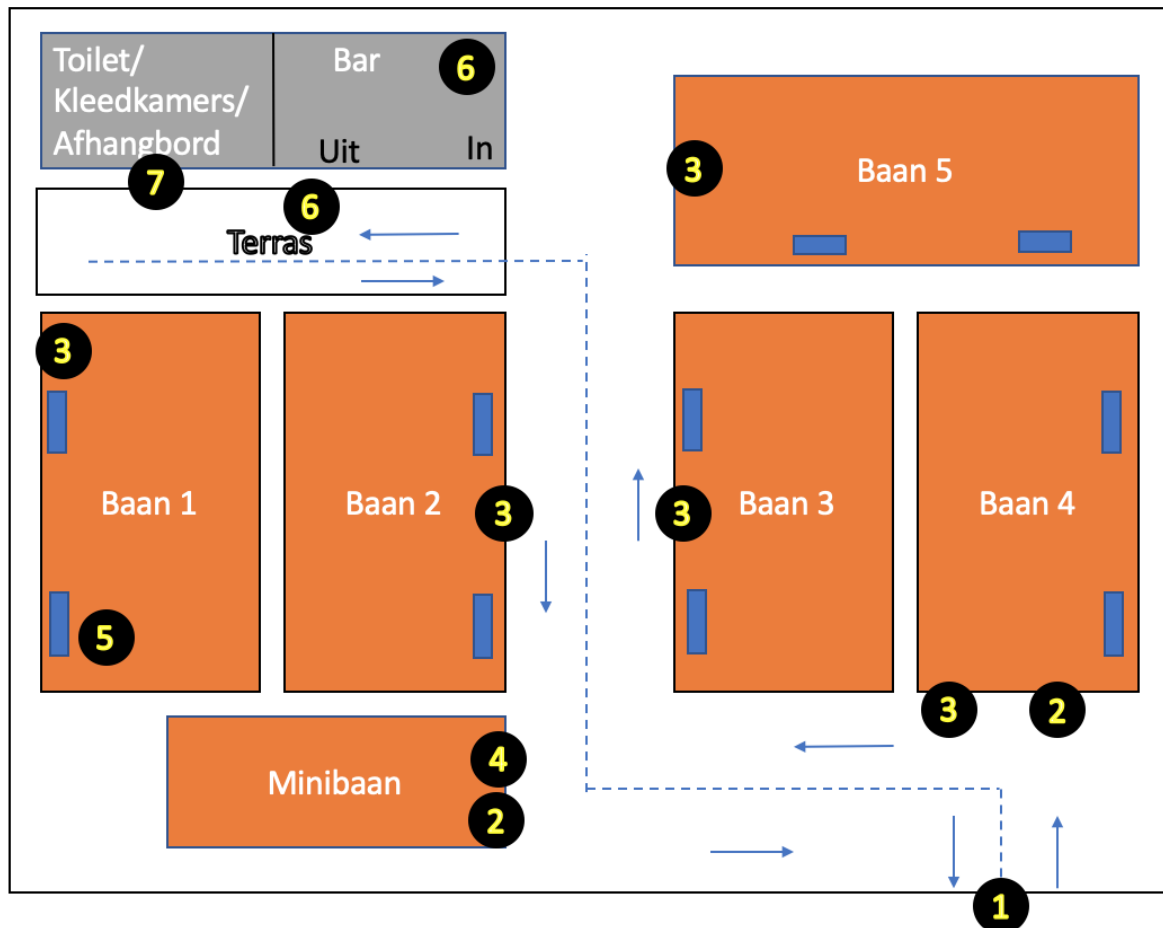
Ouders en verzorgers wordt gevraagd:

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen,
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer,
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de tennisactiviteit of volg de afspraken van TIOD en Return Tennis (zie paragraaf 10), zodat altijd duidelijk is welke kinderen er komen,
- Breng je kind(eren) niet naar het tennispark als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts,
- Breng je kind(eren) niet naar het tennispark als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten,
- Breng je kind(eren) niet naar het tennispark als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact,
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, toezichthouders en bestuursleden,

Voor de tennisjeugd en senioren:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°),
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten,
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact,
- Meld je tijdig aan voor de tennisactiviteit (zie paragraaf 10), zodat altijd duidelijk is wie er komen,
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers, toezichthouders en bestuursleden,
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een tennisbal en dergelijke is niet nodig. Mocht je 2 dagen achterelkaar tennissen, gebruik dan de volgende dag een andere set ballen. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen,

Bijlage 1, Plattegrond



- 1** Hele park is afgesloten met een hek en toegankelijk via 1 ingang. Vanaf binnenkomst zijn looplijnen duidelijk aangegeven om 1,5m afstand te borgen
- 2** Gedragsregels bij ingang, toegang tot de banen en clubhuis duidelijk aangegeven middels gelamineerde posters
- 3** Alle banen zijn te betreden via een eigen ingang
- 4** De minibaan is weer geopend
- 5** Alle bankjes worden zo geplaatst dat onderlinge afstand bewaard kan worden. Baanindeling: Baan 1 en 2: clinics en vrij spelen. Baan 3 en 4: tennisles. Baan 5: variabel
- 6** De bar en het terras zijn gesloten
- 7** Ruimte is apart af te sluiten. Kleedkamers en douches zijn gesloten. Het afhangbord wordt niet gebruikt, banen worden online gereserveerd via www.tiod.nl