

TIOD TRAINING

‘Training maakt de tennisser.’ Geen idee van wie dit citaat afkomstig is, maar het klinkt intelligent genoeg om deze pagina mee te beginnen.

Zowel senioren als jeugdleden kunnen op onze club terecht voor tennisles. Dit is dé mogelijkheid om een betere tennisser te worden en tegelijkertijd andere leden te leren kennen waar vervolgens ook in vrije tijd mee getennist kan worden.

Op onze club zullen de trainingen voor zowel senioren als jeugd dit jaar verzorgd worden door tennisschool [Return Tennis](#).

Alle informatie over de trainingspakketten, denk aan lesduur en kosten, is te vinden via bovenstaande link. Via deze link kan ook ingeschreven worden voor de lessen.

Een aantal belangrijke punten:

- Het volgen van trainingen is alleen mogelijk als lid van GTC TIOD.
- De zomer cursus begint op de eerste maandag van april en de winter cursus begint op de eerste maandag van oktober. De zomer omvat 18 lesweken en de winter 20 lesweken per cursus.
- Trainingen in het zomerseizoen zullen gegeven worden op de buitenbanen van TIOD. De trainingen in het winterseizoen zullen gegeven worden in [‘De Tennishal’](#) van TIOD en Ad Astra.
- Inschrijvingen na de sluitingsdatum worden geplaatst op een wachtlijst. Plaatsing in een lesgroep is dan alleen nog mogelijk, indien er ruimte is in een lesschema van de trainer en er, naar het oordeel van Return Tennis, een zinvolle groepssamenstelling mogelijk is.
- Bij onvoldoende aanmeldingen kunnen programma’s komen te vervallen.
- Een les duurt vijftig minuten.
- Raadpleeg de eerder genoemde link voor alle overige informatie.



Onze clubtrainer

Tennisschool Return Tennis beschikt over een groep zeer gekwalificeerde trainers die allemaal ingezet kunnen worden om de trainingen voor TIOD-leden te verzorgen.

Onze vaste clubtrainer is Ronald Tijveleijn. Hieronder vertelt hij iets over zichzelf.

Ik ben Ronald Tijveleijn, geboren in Rotterdam. Ik ben begonnen met tennis op 4 jarige leeftijd. 3 jaar later speelde ik toernooitjes in de regio Zuid Holland en leerde Raemon Sluiter kennen. Toen we 11 werden stonden wij afwisselend met Peter Wessels bovenaan de Nederlandse ranglijst en werden dat jaar ook Jong Oranje. Na ongeveer 5 seizoenen raakte ik zwaar geblesseerd aan elleboog, hierdoor heb ik noodgedwongen 2 jaar niet vol gespeeld en hield het internationale jeugd tennis op. Op mijn 16de maakte ik een comeback en stond al gauw weer in de top 5, een paar jaar later haalde ik de A lijst, maar heb nooit het internationale tennis gespeeld. Heb licentie behaald in 2000, ben toen als assistent begonnen bij mijn laatste coach Patrick Silos, afgestudeerd in de bewegingsleer. Bij hem heb ik veel kennis opgedaan en samen hebben we praktische methodieken ontwikkeld in het nieuwe tennis, voor jong en oud. Ben daarna in dienst getreden bij T.A.R, daar verzorgde ik trainingen voor verschillende lootgroepen, selecties en clubs. 1 april 2008 in dienst getreden bij Tennisschool Michael Jongste. Na 3 jaar de lessen in Boskoop te hebben verzorgt had ik erg veel zin om bij TIOD aan de slag te gaan, waar ik inmiddels al jaren met plezier les geef aan leden van alle niveau's. Voor mij is de uitdaging om elke keer weer leuke en gevarieerde trainingen te verzorgen en het tennis plezier over te brengen aan de leerlingen.

